

Mobilisons-nous autour de la prévention

En 2026, le club VTT Chartreuse souhaite mettre l'accent sur **la formation à la prévention**.

3 formations sont prévues le **samedi 28 / 11 / 2026 à St Joseph de Rivière, salle des associations à côté du stade de foot.**

L'ensemble des formations sont partiellement ou entièrement financées par la caisse locale de Chartreuse / Valdaine du Crédit Agricole Centre Est.

FORMATION 1 - formation prévention des risques liés à la pratique du vélo et Savoir Rouler A Vélo (SRAV)

avec 2 groupes de 8H00 à 12H00 OU de 13H00 à 17H00 :

- 4 heures de formation dispensée par un formateur habilité SRAV
- **Formation gratuite**
- **Pour qui : formation ouverte à toute la population**
- Formation en **binôme 1 parent + 1 enfant** (de 8 à 11 ans)
- kit de prévention éclairage avant et arrière offert à chaque participant, parent et enfant.

Cette formation a comme objectif de rendre les enfants le plus autonomes possible, pour se rendre, par exemple à l'école seul, au guidon de leur vélo et de permettre aux parents qui se sont formés de pouvoir poursuivre la formation de son enfant.

C'est

Accompagner les enfants, vers l'apprentissage du vélo en toute sécurité.

devenir **autonome** sur un vélo

maîtriser en conditions de **circulation réelles**

pratiquer quotidiennement une **activité sportive**

se déplacer de manière **responsable** et **économique**.

Comment :

Formation en extérieur, sur le terrain, apporter son VTT ou son vélo

2 groupes de 8 binômes maxi

Il faut savoir faire du vélo

Formation SRAV (bloc 3), la prévention liée à la pratique du vélo

L'enfant est aussi sous la responsabilité de l'adulte qui accompagne

FORMATION 2 - secourisme

de 9H00 à 17H00 formation PSC1, 7 heures + validation de la formation / diplôme

Cette formation a comme objectif de rendre autonome chaque personne face à un accident, à une urgence médicale, à un accident de la vie familiale...et pouvoir faire les gestes qui sauvent.

C'est à vous de saisir cette opportunité pour vous former à sauver des vies...

Vous êtes bénévoles dans une association et vous accompagnez des groupes d'adhérents dans des activités, alors demander à votre association de prendre en charge les frais de formation PSC1-secourisme.

- **Pour qui : formation ouverte à toute la population**
- Groupe de 10 personnes maxi (+ de 15 ans)
- **Formation payante 75€** / personne
- Obtention du diplôme / PSC1

Comment :

7 heures de formation dispensée par un formateur habilité / PSC

Formation en salle

Repas tiré des sacs



FORMATION 3 - formation secourisme junior et prévention

de 13H00 à 17H00 , 4 heures, livret « 0 violence dans le cyclisme »

Formation en extérieur, sur le terrain, apporter son VTT

Groupe de 12 personnes maxi (+ de 11 ans à 17 ans)

Formation **ouverte aux jeunes licenciés de l'association VTT Chartreuse** ou autres associations de la Chartreuse

Formation gratuite



Fiche d'inscription

Formation prévention du 28 11 2026

Nom	Prénom	date de naissance	
Nom	Prénom	date de naissance	pour le binôme de la formation 1
N° de téléphone	adresse mail		
Choix de la formation	formation 1		
	Formation 2		
	Formation 3		

Les inscriptions pour les formations se font à l'avance, avant le 31 octobre 2026, par courriel à presidentvttchartreuse@gmail.com et renseignent au 0672662833

Le paiement à l'avance pour la formation 2 se fait par virement. Le RIB de l'association VTT Chartreuse est donné au moment de l'inscription (en privé).