

**25 & 26 MAI 2024**

# **MASSIEU**

RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

## **DOSSIER TECHNIQUE**

Version du 17/05/2024

# ***Trophée régional des jeunes cyclistes***

**2024**



Cover Photo: Christelle Jauppan - P4allipaton / MicroSystem



# Sommaire

<b>1. Introduction</b>	<b>Page 3</b>
<b>2. Présentation du lieu de la compétition</b>	<b>Page 4</b>
<b>3. Trophée Régional des Jeunes Cyclistes 2024</b>	<b>Page 5</b>
3.1. Les équipes et catégories	Page 5
3.2. Les épreuves par catégorie	Page 5
3.3. Les engagements	Page 6
3.4. Le repas proposé aux équipes	Page 6
3.5. Propositions d'hébergement	Page 6
3.5. Les contacts	Page 6
3.6. Tombola	Page 6
3.7. Le programme du TRJC 2024	Page 6
<b>4. Règlement général</b>	<b>Page 9</b>
4.1. Casque, gants et dossards	Page 9
4.2. Les vélos	Page 9
4.3. Développements maximum autorisés	Page 9
4.4. Contrôle des développements	Page 9
4.5. Abandon	Page 9
4.6. Discipline	Page 9
4.7. Pénalités	Page 10
4.8. Divers	Page 10
4.9. Actions en faveur de l'environnement	Page 10
4.10. Jury et responsables	Page 10
<b>5. Règlements spécifiques aux différentes épreuves</b>	<b>Page 10</b>
5.1. Jeux d'adresse	Page 10
5.2. Épreuve de sprints	Page 16
5.2. Tournoi de vitesse	Page 16
5.3. Épreuve de cyclo-cross	Page 16
5.4. Épreuves de contre-la-montre	Page 17
5.6. Épreuve de mécanique	Page 18
5.7. Épreuve route	Page 20
<b>6. Classements et récompenses</b>	<b>Page 21</b>

## 1. Introduction

### **Norbert BOUILHOL, Maire de Massieu**

Nous sommes profondément honorés dans notre commune Massieu d'accueillir une compétition sportive rassemblant les équipes de toutes les écoles de cyclisme de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Pendant ces deux jours, de jeunes talents se mesureront dans une variété d'activités cyclistes, tirant parti des 4 hectares de parc et du cadre champêtre de notre village. Cet événement, axé sur la promotion de l'apprentissage du cyclisme auprès de notre jeunesse et l'encouragement des transports doux, représente également une opportunité unique de célébrer notre passion commune pour le vélo.

Je tiens à exprimer toute ma gratitude envers nos habitants bénévoles pour leur dévouement dans l'organisation d'un événement d'une telle envergure.

### **Bruno CAMBY, président du comité départemental Isère de cyclisme**

Cette année ce sera une première dans l'organisation du Trophée Régional des Jeunes Cyclistes. En effet, cela ne sera plus d'un club mais un département qui va jouer son rôle de rassembleur et de coordinateur pour une manifestation qui verra s'affronter en toute sportivité nos 12 équipes départementales.

Un grand merci à la commune de Massieu, à son maire, ses adjoints et conseillers et sa population pour leur investissement, mais surtout à Marine Sevoz qui s'est lancé dans le défi de l'organisation de ce TRJC.

Au cours de ces deux journées ce sera une véritable fourmilière dans et autour du village de Massieu pour le plus grand plaisir de nos jeunes compétiteurs et de leurs familles.

Que notre sport soit à l'honneur.

### **Marine SEVOZ, organisatrice du TRJC et vice-présidente du comité départemental Isère de cyclisme**

Il y a 10 ans je participais à mon premier Trophée Régional des Jeunes Cyclistes et depuis je n'en ai pas loupé un seul. Aujourd'hui, c'est un réel plaisir de pouvoir l'organiser avec l'aide des clubs de l'Isère.

D'autant que le défi est grand. Pour la première fois, le TRJC sera organisé par un comité départemental et pour la première fois il sera organisé en Isère. Beaucoup de première puisqu'il s'agit également de ma première expérience en tant qu'organisatrice. Et tout cela en seulement 6 mois ! Mais nous avons travaillé dur pour vous offrir une organisation que nous espérons à la hauteur de vos attentes.

Je tiens à remercier le conseil municipal et le Maire de Massieu pour la confiance qu'ils m'accordent en nous accueillant dans leur joli village que j'ai hâte de vous faire découvrir !

Je vous souhaite à tous de passer un excellent week-end. Vive le Sport !

Les partenaires de l'épreuve :



GAN ASSURANCES  
VOIRON



PEUGEOT GROS-FLANDRE  
MASSIEU



CREDIT AGRICOLE

AUX ROTIS DU COIN

ST-GEOIRE-EN-VALDAINE

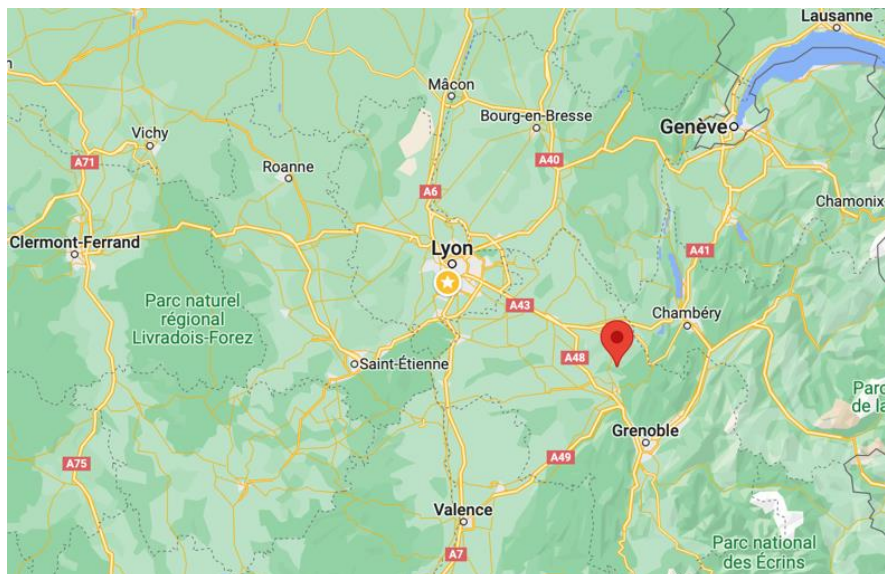


DANIEL MOQUET

CHARNÈCLES

## 2. Présentation des lieux de la compétition

L'épreuve se déroulera sur deux jours, samedi 25 et dimanche 26 mai 2024, à Massieu dans le département de l'Isère (38). Le centre du bourg de Massieu se situe à environ 12 km de Voiron. Le village est également situé, par la route, à 38 km de Grenoble, préfecture de l'Isère et à 83 km de Lyon, préfecture de la région Auvergne-Rhône-Alpes



*Attention, ne pas confondre avec MassieuX dans l'Ain !*

Plan de Massieu :



### Parkings :

1 véhicule léger maximum par comité sera autorisés par emplacement d'équipe dans le paddock qui se situera dans le Parc de la Murgière. Possibilité de décharger les véhicules avant de se garer dans le parking.

Les autres véhicules (coureurs, spectateurs) seront garés dans un champ à proximité.

**Il est strictement interdit de se garer le long de la départemental sous peine de mise en fourrière.**

Un parking sera prévu pour les camping-cars uniquement sur réservation préalable à l'adresse suivante : [comite.isere@gmail.com](mailto:comite.isere@gmail.com)

Permanence : salle du Conseil de la Mairie – 65 Allée du Château

### 3. Trophée Régional des Jeunes Cyclistes 2024

#### 3.1. Les équipes et catégories

Seront retenues pour participer au TRJC 2024, une équipe par comité départemental. Soit un maximum de 12 équipes.

Chaque équipe doit être coordonnée par un responsable désigné parmi les membres de l'encadrement.



Composition des équipes :

	U9	U11	U13	U15	Jeune arbitre
Garçons	2	3	4	4	1
Filles	1	2	2	2	
Encadrement	1	1	1	1	

Le nombre de filles pourra être supérieur pour chacune des catégories mais doit rester raisonnable pour une gestion évidente de programme.

Un comité peut participer avec une équipe incomplète. Le prêt de coureur entre équipes n'est pas autorisé.

Le sur-classement n'est pas autorisé.

Le maillot porté est celui du comité départemental.

L'équipe sera encadrée par 4 accompagnateurs dont l'un au moins sera une femme.

Deux accompagnateurs au minimum seront titulaires d'une licence.

L'équipe pourra présenter un jeune arbitre des écoles de vélo (âgé de 14 à 18 ans). Il participera au contrôle des épreuves et une formation lui sera assurée. Il sera pris en charge par son comité sauf pour le repas qui sera pris en charge par l'organisation. **Chaque comité présentant un jeune arbitre recevra un bonus de 200 points.**

#### 3.2. Les épreuves par catégorie

La totalité des coureurs de chaque équipe participera à l'ensemble des épreuves de sa catégorie sauf pour l'épreuve de mécanique. (Les filles en plus du nombre minimum de leur catégorie ne participeront pas à l'épreuve de mécanique).

	Sprint 60m	Vitesse 180m	Jeux d'adresse	Cyclocross	CLM par équipe	CLM individuel	Route	Mécanique
U9 Filles	X	X	X	X			X	Épreuve par équipe
U9 Garçons	X	X	X	X			X	
U11 Filles	X	X	X	X			X	
U11 Garçons	X	X	X	X			X	
U13 Filles	X	X	X	X		X	X	
U13 Garçons	X	X	X	X	X		X	
U15 Filles	X	X	X	X		X	X	
U15 Garçons	X	X	X	X	X		X	

### 3.3. Les engagements

Les engagements sont gratuits et sont effectués par les comités départementaux.

Le bulletin d'engagement en annexe doit être rempli et envoyé à l'organisateur avant le **vendredi 10 mai 2024 – 20h00** à l'adresse suivante : [comite.isere@gmail.com](mailto:comite.isere@gmail.com)

L'ordre d'engagement des coureurs déterminera leur place sur la grille de départ de l'épreuve de cyclo-cross du samedi après-midi et l'appel pour les épreuves sur route.

Aucune modification possible après l'inscription.

Les engagements devront également se faire sous cicleweb.

Les responsables de chaque comité devront venir retirer les dossiers course (dossards, transpondeurs, feuilles d'émargements, programmes, etc...) en salle du Conseil Municipal à la Mairie entre 9h00 et 9h30 le samedi. La liste d'émargement devra être remise à l'organisateur avant la fin de la réunion des responsables d'équipe soit avant 10h.

### 3.4. Repas proposé aux équipes

Un repas chaud, préparé par un traiteur, est proposé le dimanche midi dans la salle de la Murgière au prix de 15 euros.

**Le plat chaud sera un sauté de dinde champignons et riz aux herbes.**

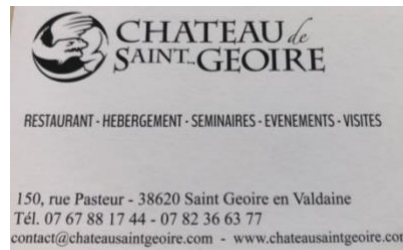
Merci d'inscrire le nombre de repas réservé au bas du bulletin d'engagement. Le règlement se fera par chèque à l'ordre du Comité Départemental Isère de Cyclisme à envoyer à l'adresse suivante : Comité Départemental Isère de Cycliste – 7 rue de l'industrie – 38320 EYBENS **avant le 10 mai**. Pour les équipes, un forfait de 400€ est proposé pour 30 repas.

Les tickets repas vous seront remis à l'accueil lors de la remise de votre dossier course.

Pour les accompagnateurs, la réservation des repas se fait selon les mêmes conditions et accompagné d'un mail de réservation à [ci38@hotmail.fr](mailto:ci38@hotmail.fr)

### 3.5. Propositions d'hébergements

- Tremplin Sport Formation à Voiron <https://www.tremplinsportformation.fr>
- Hôtel le Best Western à Voiron Centre <https://www.bestwestern.fr/fr/hotel-Voiron-Best-Western-Voiron-Centre-93982>
- Sur le Chemin des Estives à Massieu (airbnb)
- Maison familiale calme et repos à Massieu (airbnb)
- Château de Saint-Geoire à St Geoire-en-Valdaine



### 3.6. Contacts

Hôpital de Voiron : 04 76 76 75 75

Organisatrice de l'épreuve : Marine SEVOZ – [comite.isere@gmail.com](mailto:comite.isere@gmail.com)

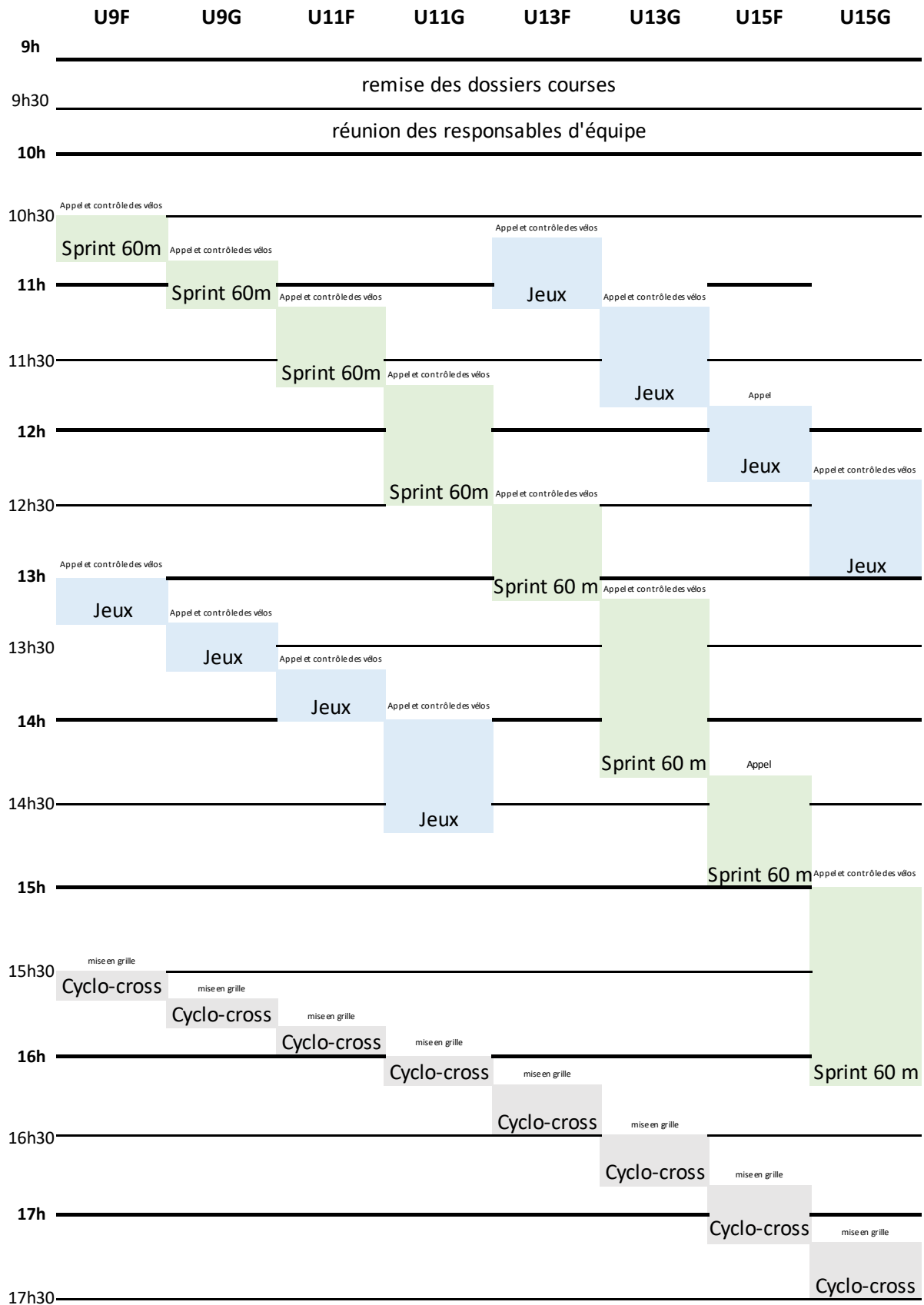
### 3.7. Tombola

Une tombola sera organisée pendant les 2 jours afin de financer une partie de l'épreuve. A gagner, les maillots et casquettes dédicacés des cyclistes professionnels Isérois : Nans PETERS, Geoffrey BOUCHARD, Paul MAGNIER, Florian JOUANNY...

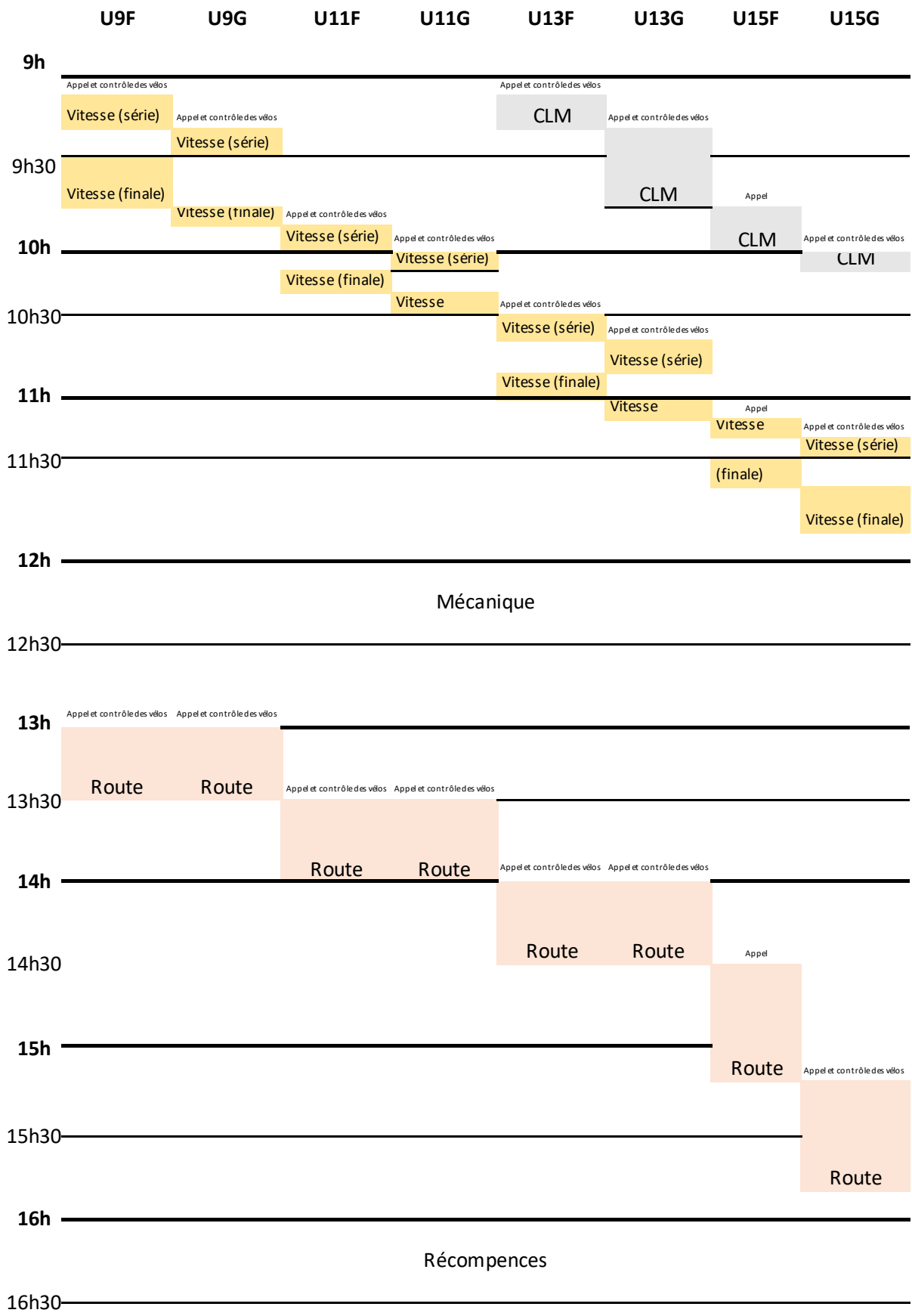
### 3.8. Le programme du TRJC 2024

*Programme donné à titre indicatif, il pourra évoluer en fonction de l'avance ou du retard pris pendant le week-end. Les éventuelles modifications d'horaires seront annoncées au micro.*

SAMEDI 25 MAI 2024



DIMANCHE 26 MAI 2024





#### **4. Règlement général**

##### **4.1. Casque, gants et dossards**

Le port du casque homologué et des gants est obligatoire pour tout déplacement à vélo y compris hors course et encadrants/accompagnateurs.

Chaque coureur aura un **dossard qui sera mis en évidence à droite**. Les épingles à nourrice ne sont pas fournies par l'organisateur.

En cas de perte du casque lors d'une épreuve, le coureur devra s'arrêter immédiatement et ne pourra repartir que coiffé à nouveau de celui-ci.

##### **4.2. Les vélos**

**Le vélo traditionnel est obligatoire.**

Les vélos ne doivent comporter aucun additif (les courroies sont interdites sur les pédales automatiques, les prolongateurs sont interdits).

**Les roues doivent être standards et uniquement à rayons (12 rayons minimum)**

Le changement de vélo au cours d'une même épreuve est possible suivant la décision du comité régional.

Le vélo de VTT est autorisé sur toutes les épreuves à condition de respecter le développement maximum autorisé (sauf épreuve cyclo-cross ou le développement est libre).

Les concurrents dont les vélos de VTT ont des guidons qui dépassent 50 cm de largeur prendront le départ en dernière ligne.

##### **4.3. Développements maximum autorisés**

	Sprint 60m	Vitesse 180m	Jeux d'adresse	Cyclo-cross	CLM par équipe	CLM individuel	Route
U9 Filles	5m60	5m60	5m60	Libre	X	X	5m60
U9 Garçons	5m60	5m60	5m60	Libre	X	X	5m60
U11 Filles	5m60	5m60	5m60	Libre	X	X	5m60
U11 Garçons	5m60	5m60	5m60	Libre	X	X	5m60
U13 Filles	6m40	6m40	6m40	Libre	X	6m40	6m40
U13 Garçons	6m40	6m40	6m40	Libre	6m40	X	6m40
U15 Filles	Libre	Libre	Libre	Libre	X	Libre	Libre
U15 Garçons	7m01	7m01	7m01	Libre	7m01	X	7m01

##### **4.4. Contrôle des développements**

Avant chaque épreuve (excepté le cyclo-cross et les épreuves U15 filles) un contrôle des développements sera effectué.

En cas de non-conformité, le coureur ne pourra pas prendre le départ de l'épreuve. Le blocage du dérailleur est accepté.

##### **4.5. Abandon**

En cas d'abandon lors d'une épreuve, le coureur est classé à la dernière place de l'épreuve. Il peut disputer les épreuves suivantes s'il justifie des raisons de son abandon auprès du responsable des arbitres. Dans le cas contraire il est disqualifié.

##### **4.6. Discipline**

Toute équipe engagée est soumise au respect des règlements et placée sous le contrôle des arbitres. Toute manifestation intempestive des supporters d'une équipe (parents, dirigeant, autres) à l'encontre des arbitres et concurrents entraîne la mise hors course de toute l'équipe concernée.

**Seul, le responsable d'équipe est habilité à solliciter le Jury des arbitres en cas de réclamation.**

#### 4.7. Pénalités

La mise hors course (ou disqualification) signifie que le concurrent (ou l'équipe) est exclu(e) de l'épreuve et qu'il ne figurera pas au classement final de celle-ci.

Le déclassement est une rétrogradation de place dans le classement de l'épreuve en cours. Le coureur pourra disputer les épreuves suivantes et figurera dans le classement final.

Le jet d'objet en course ou en dehors (bidons, papiers, etc. ...) sera sanctionné par une pénalité de **50 points** pour l'équipe concernée.

Un retard d'un coureur à son heure de passage sera pénalisé de **20 points** pour l'équipe concernée.

Un coureur n'utilisant pas les toilettes sera sanctionné par une pénalité de **20 points** pour son équipe.

Pour tout cas non prévu dans ce présent règlement, c'est le « règlement général » de la fédération française de cyclisme qui servira de référence.

#### 4.8. Divers

Si les coureurs ont une attitude dangereuse pour eux même ou pour les autres, ils pourront se voir appliquer une pénalité ou un déclassement.

#### 4.9. Actions en faveur de l'environnement

Il est demandé à tous les responsables de comité de sensibiliser les jeunes sportifs, leurs accompagnateurs et leurs familles à respecter les sites mis à leur disposition. Tous les déchets devront être jetés dans les poubelles prévues à cet effet.

#### 4.10. Réclamations

Les résultats seront transmis aux équipes via une plateforme en ligne. Les réclamations se feront par écrit (SMS) uniquement auprès de la présidente de jury, dans un délai d'1 heure après publication.

### **5. Règlements spécifiques aux différentes épreuves**

#### 5.1. Jeux d'adresse

L'épreuve sera proposée à toutes les catégories. Elle se disputera sur des parcours comportant 8 jeux pour les U9 et U11 et 10 jeux pour les U13 et U15.

Une reconnaissance à pied sera organisée avant le départ de chaque catégorie. **Pas de reconnaissance à vélo.**

Le départ se fera pied au sol. Les temps seront pris manuellement à l'aide d'un chronomètre qui sera déclenché après le décompte « 3-2-1-TOP » et s'arrêtera à leur retour.

En cas de chute, le coureur continuera son parcours, un seul départ est donné.

L'ordre des concurrents se fera en fonction de l'ordre des dossards.

L'ordre des jeux pourra être modifié.

*Lieu : cours de l'école*

#### ***Parcours U9-U11 :***

##### ***Liste de jeux :***

Jeux n°2 : Passage étroit

Jeux n° 3 : Planche à bascule

Jeux n°6 : Slalom inégal

Jeux n°17 : Simple huit

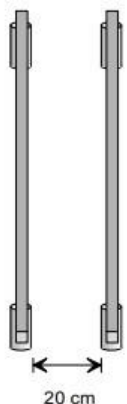
Jeux n°23 : Passage dans le rond

Jeux n°27 : Prise et pose d'un fanion

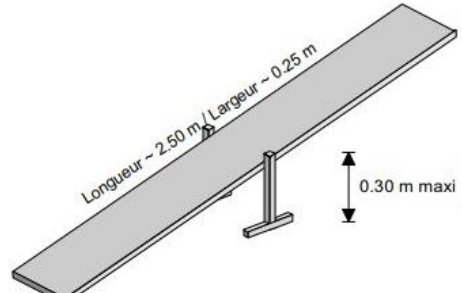
Jeux n°34 : Passage sous barre

Jeux n°50 : Enrouleur

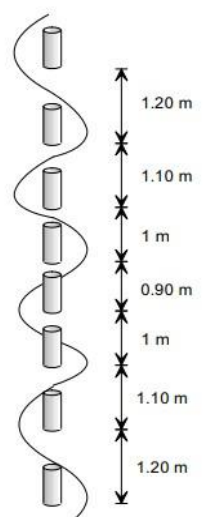
Jeux n°2 : Passage étroit

	<p><i>Pénalités :</i></p> <p>Liteau tombé (un ou plusieurs) : 5 s</p> <p>Pied à terre : 5 s</p> <p>Tout le jeu évité : 30 s</p>
---	---

Jeux n° 3 : Planche à bascule

	<p><i>Pénalités :</i></p> <p>Pied à terre : 5 s</p> <p>Passage incomplet : 10 s</p> <p>Tout le jeu évité : 30 s</p>
---	---

Jeux n°6 : Slalom inégal

	<p><i>Pénalités :</i></p> <p>Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s</p> <p>Pied à terre : 5 s</p> <p>Erreur de fléchage : 10 s</p> <p>Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p>
---	--

Jeux n°17 : Simple huit

	<p><b>Pénalités :</b>          Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s          Pied à terre : 5 s          Erreur de fléchage : 10 s          Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p>
--	--

Jeux n°23 : Passage dans le rond

	<p><b>Pénalités :</b>          Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s          Pied à terre : 5 s          Tout le jeu évité : 45 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s          Pas de fléchage</p> <p>Diamètre du rond 2m25</p>
--	---

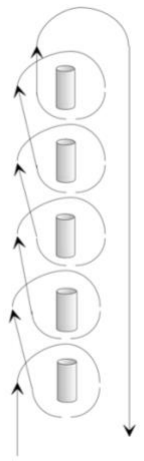
Jeux n°27 : Prise et pose d'un fanion

	<p><b>Pénalités :</b>          Si les 3 essais obligatoires n'ont pas été réalisés : 1min          Support ou fanion tombé : 10 s          Fanion non posé correctement : 5 s          Pied à terre : 5 s</p> <p><i>Remarque :</i> le socle sera un petit cône</p>
--	--

Jeux n°34 : Passage sous barre

	<p><b>Pénalités :</b>          Barre tombée : 5 s          Pied à terre : 5 s          Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>Hauteur minimum : 1m</p>
--	---

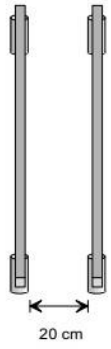
Jeux n°50 : Enrouleur

	<p><b>Pénalités :</b>          Chaque quille tombée : 5s          Chaque quille évitée : 10s          Pieds à terre : 5s          Erreur fléchage 10s          Tout le jeu évité 30s</p> <p>6 fautes maximum soit 30s          Distance entre les quilles : 1m20</p>
---	--

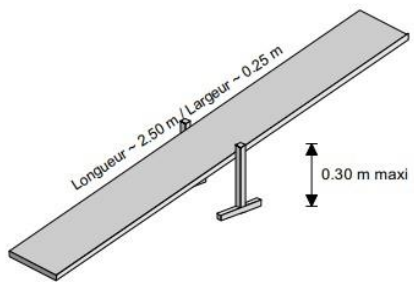
**Parcours U13-U15 :**

**Liste des jeux :**

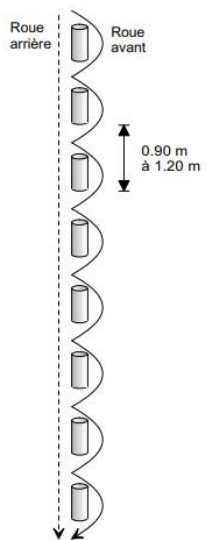
- Jeux n°2 : Passage étroit
- Jeux n°3 : Planche à bascule
- Jeux n°13 : Évite pierre
- Jeux n°15 bis : Chicane chevron
- Jeux n°19 bis : Double huit
- Jeux n°23 : Passage dans le rond
- Jeux n°24 : Prise et pose d'un bidon
- Jeux n°30 : Saut élastique roue avant + roue arrière
- Jeux n°34 : Passage sous barre
- Jeux n°50 : Enrouleur
- Jeux n°2 : Passage étroit

	<p><b>Pénalités :</b>          Liteau tombé (un ou plusieurs) : 5 s          Pied à terre : 5 s          Tout le jeu évité : 30 s</p>
---	---

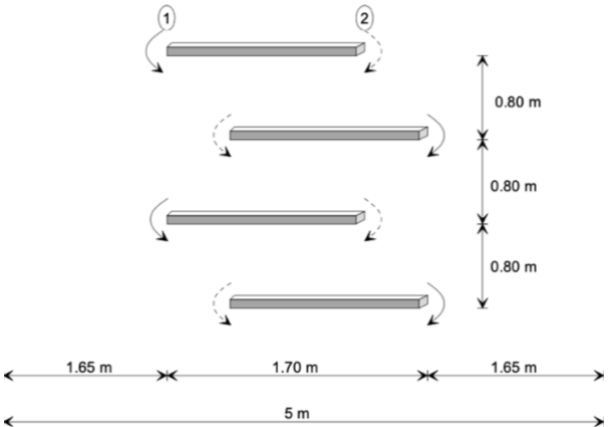
**Jeux n° 3 : Planche à bascule**

	<p><b>Pénalités :</b>          Pied à terre : 5 s          Tout le jeu évité : 30 s</p>
---	---

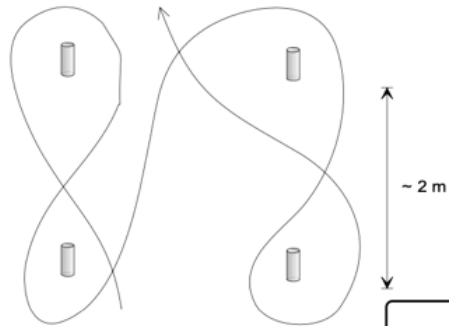
**Jeux n°13 : Évite pierre**

	<p><b>Pénalités :</b>          Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s          Pied à terre : 5 s          Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p> <p>Ce jeu doit être effectué par déplacement de la roue avant et non par saut de la roue arrière.</p>
---	---

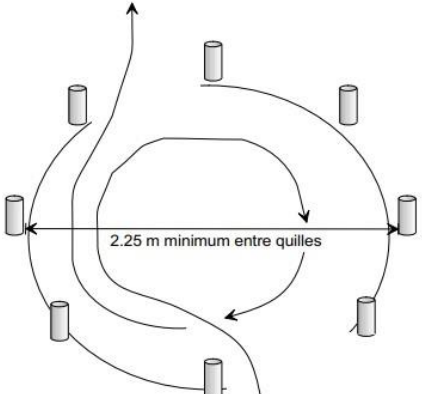
Jeux n°15 bis : Chicane chevron

	<p><b>Pénalités :</b>          Chevron déplacé : 5 s          Pied à terre : 5 s          Erreur de fléchage : 10 s          Tout le jeu évité : 30 sec</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p>
---	---

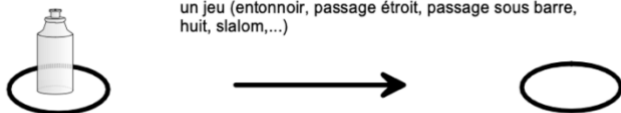
Jeux n°19 bis : Double huit

	<p><b>Pénalités :</b>          Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s          Pied à terre : 5 s          Erreur de fléchage : 10 s          Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p>
--	--

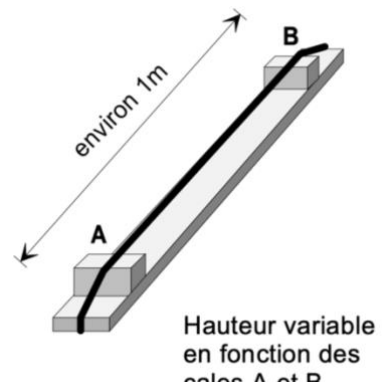
Jeux n°23 : Passage dans le rond

	<p><b>Pénalités :</b>          Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s          Pied à terre : 5 s          Tout le jeu évité : 45 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s          Pas de fléchage</p> <p>Diamètre du rond 2m25</p>
---	---

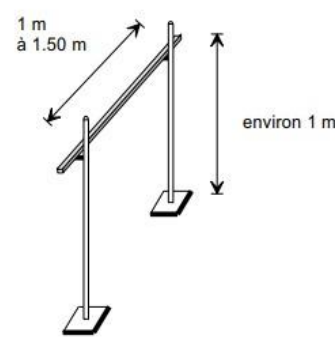
Jeux n°24 : Prise et pose d'un bidon

<p><b>Remarque :</b> le bidon peut être pris de la main gauche ou droite. entre la prise et la pose, il est possible d'intercaler un jeu (entonnoir, passage étroit, passage sous barre, huit, slalom,...)</p>  <p>Bidon posé dans un cercle de 0.50 m de diamètre.</p> <p>Pose du bidon dans un cercle identique.</p>	<p><b>Pénalités :</b>  Si les 3 essais obligatoires n'ont pas été réalisés : 1min  Bidon tombé : 5 s  Pied à terre : 5 s  Tout le jeu évité : 30 s</p>
---	--

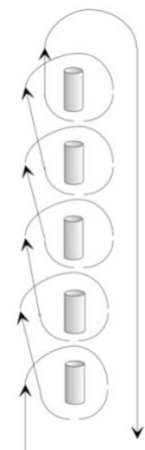
Jeux n°30 : Saut élastique roue avant + roue arrière

 <p>environ 1m</p> <p>Hauteur variable en fonction des cales A et B</p>	<p><b>Pénalités :</b>  Élastique touché par la roue avant : 10 s  Élastique touché par la roue arrière : 5 s  Pied à terre : 5 s  Jeu évité : 30 s</p>
--	--

Jeux n°34 : Passage sous barre

 <p>1 m à 1.50 m</p> <p>environ 1 m</p>	<p><b>Pénalités :</b>  Barre tombée : 5 s  Pied à terre : 5 s  Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>Hauteur minimum : 1m</p>
--	---

Jeux n°50 : Enrouleur

	<p><b>Pénalités :</b>  Chaque quille tombée : 5 s  Chaque quille évitée : 10 s  Pieds à terre : 5 s  Erreur fléchage : 10 s  Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s  Distance entre les quilles : 1m20</p>
---	--

## 5.2. Épreuve de sprint

Un sprint de 60m sera proposé pour l'ensemble des catégories.

Chaque compétiteur bénéficiera de 2 tentatives.

*Lieu* : rue de l'école

*Déroulement de l'épreuve* :

- L'appel se fera dans l'ordre des dossards,
- Le départ sera tenu,
- Les départs seront donnés dans l'ordre des dossards,
- Interdiction de lever la roue avant au départ sous peine d'une pénalité de 2 secondes.

*Classement* :

Le temps pour le sprint sera pris sur la roue avant lors du franchissement de la cellule départ / arrivée. Les incidents mécaniques, techniques ou chutes ne seront pas prétexte à recommencer sauf décision de l'arbitre responsable de l'épreuve.

Le meilleur des 2 temps sera retenu pour le classement.

Le meilleur des 2 temps servira également pour faire des séries homogènes lors du tournoi de vitesse qui se déroulera sur 180m.

## 5.3. Tournoi de vitesse

Un tournoi de vitesse par série de 8 sera proposé pour l'ensemble des catégories sur une distance de 180m.

*Lieu* : RD82

*Déroulement de l'épreuve* :

- Le coureur sera tenu **par un responsable d'équipe**,
- Les ordres de départ des séries seront donnés en amont,
- Les séries seront composées de 8 coureurs maximum

*Classement* :

Chaque coureur participera à une série et une finale soit 2 sprints. Il n'y aura qu'un seul et unique classement pour l'épreuve, il s'agit de celui de la finale (les séries servant uniquement à déterminer les finales).

## 5.4. Épreuve de cyclo-cross

Le circuit proposé alterne des zones d'adresse et d'efforts. Les coureurs effectueront le parcours selon le temps réglementaire attribué à leur catégorie :

U9	U11	U13	U15
7'	10'	15'	20'

Les coureurs seront placés sur la grille de départ en fonction de l'ordre dans lequel ils auront été engagés sur le bulletin d'engagement. **La grille de départ comportera 10 couloirs.**

Si planche il y a, elle ne pourra excéder 20 cm et sera uniquement proposé aux U13 et U15. Pour être classé, le concurrent devra obligatoirement passer la ligne d'arrivée. Toute sortie du circuit entraînera une pénalité pouvant aller jusqu'à la mise hors course.

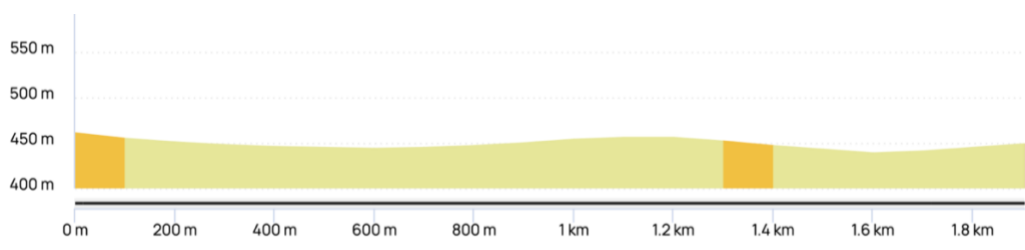
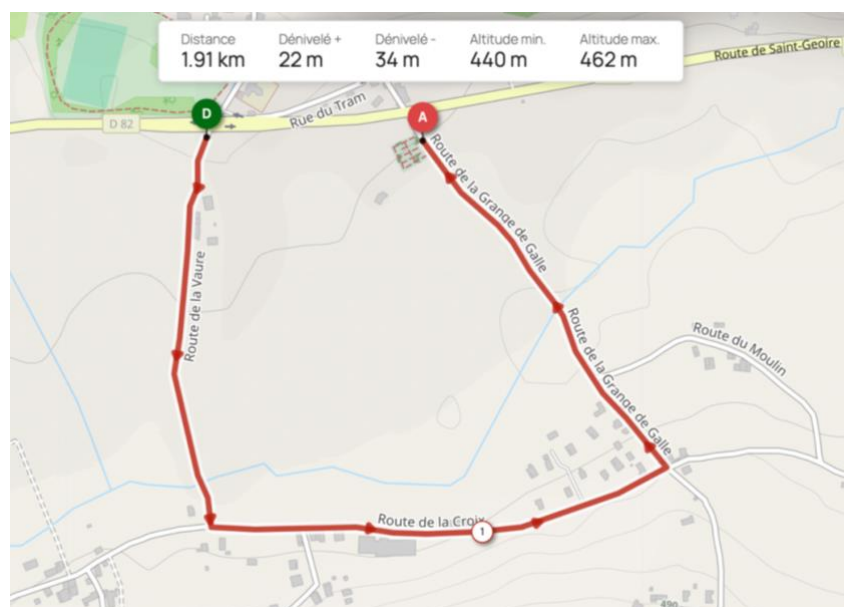
**Le ravitaillement est interdit.**

**Le dépannage est autorisé uniquement dans la zone matérialisée.**

**Les changements de vélo est autorisé uniquement pour les U15.**



## 5.5. Épreuves de contre-la-montre



### 5.5.1 Épreuve de contre-la-montre individuel

L'épreuve est proposée uniquement pour les filles des catégories U13 et U15.

Elle se déroule sur une distance de 1,9km à parcourir 1 fois.

**Interdiction de s'échauffer sur le circuit pendant les épreuves sous peine de disqualification du coureur.**

*Lieu* : Route de la Vaure

*Déroulement de l'épreuve* :

- Départ arrêté avec chronométrage manuel,
- Un tour de circuit,
- Aucun ravitaillement n'est autorisé,
- L'ordre de départ sera établi à partir du classement du sprint
  - o La 1ère du test partant en dernière.
  - o Départ toutes les minutes ou autres suivant les impératifs locaux
- Une concurrente rejointe ne doit pas gêner et prendre la roue de la concurrente qui la double sous peine de déclasserment

*Classement* :

Les incidents mécaniques, techniques ou la chute ne seront pas prétexte à recommencer.

### 5.5.2. Contre la montre par équipe

L'épreuve est uniquement proposée pour les garçons U13 et U15.

Elle se déroule sur une distance de 1,9km à parcourir 1 fois.

## **Interdiction de s'échauffer sur le circuit pendant les épreuves sous peine de disqualification du coureur**

*Composition des équipes* : 4 coureurs par catégories

*Lieu* : Route de la Vaure

*Déroulement de l'épreuve* :

- Départ arrêté avec chronométrage manuel,
- Un tour de circuit,
- Aucun ravitaillement n'est autorisé.
- Les coureurs sont autorisés à prendre des relais,
- Aucune autre entraide ne sera admise (ex : pousser son coéquipier),
- L'ordre de départ sera établi à partir du classement provisoire par équipe établi avant cette épreuve.
  - o La 1ère équipe du classement partant en dernier.
  - o Départ toutes 2 minutes ou autres suivant les impératifs locaux
- Une équipe rejointe ne doit pas gêner et prendre les roues de l'équipe qui la double sous peine de déclassement.

*Classement* :

Le temps sera pris sur la roue avant du 3<sup>e</sup> coureur de l'équipe à franchir la ligne,

Les incidents mécaniques, techniques ou la chute ne seront pas prétexte à recommencer,

En cas d'équipe incomplète au départ, une pénalité de 10% du temps moyen sera appliquée,

### 5.6. Épreuve de mécanique

*Lieu* : Parc de la Murgière

C'est une épreuve chronométrée courue en relais par équipe. Les concurrents devront accomplir un geste mécanique en fonction des catégories sur un vélo de l'équipe. Une fois le geste technique accompli, le coureur devra passer le relais à son coéquipier. L'équipe vainqueur sera celle ayant réalisé le meilleur temps.

Chaque équipe a un couloir déterminé.

Les U9 devront prendre le bidon.

Les U11 devront démonter et remonter la roue avant.

Les U13 et U15 devront démonter et remonter la roue arrière.

Le teneur du vélo ne doit pas changer de sens le vélo durant l'épreuve.

Les 20 coureurs de l'équipe participeront à cette épreuve. Si une équipe est incomplète le remplacement est autorisé par un coureur de la même catégorie et du même sexe.

Si une équipe a plus de filles que le nombre minimum dans une catégorie et que le nombre de 20 coureurs dans l'équipe est atteint, alors l'équipe devra choisir les filles qui participeront à l'épreuve.

Si une équipe n'a pas suffisamment de coureurs dans une catégorie, un coureur de la même catégorie pourra passer plusieurs fois.

#### **Le maillot avec dossard est obligatoire pour cette épreuve**

L'ordre de passage est dans l'ordre des catégories suivantes : U9 puis U11 puis U13 puis U15

L'arbitre jugera quand la roue est correctement mise en place. Le concurrent ne pourra repartir qu'après son accord (bras baissé). Les arbitres auront la charge de contrôler les vélos avant l'épreuve avec la présence des responsables d'équipes.

**Matériel** : le vélo doit avoir des ergots sur la fourche avant. Vélo avec freins à patins obligatoires.

• Démontage et montage roue avant:

Démontage roue:

Pas de manipulation des freins:

- Les freins seront desserrés



Vérification pour validation du montage:

- 1- serrage mis à l'endroit
- 2- serrage non collé à la fourche avant
- 3- serrage positionné dans la zone définie (cf schéma)
- 4- roue avant qui tourne et qui ne frotte pas sur les patins de frein

**Démontage et montage roue arrière:**

Démontage roue:

Pas de manipulation des freins:

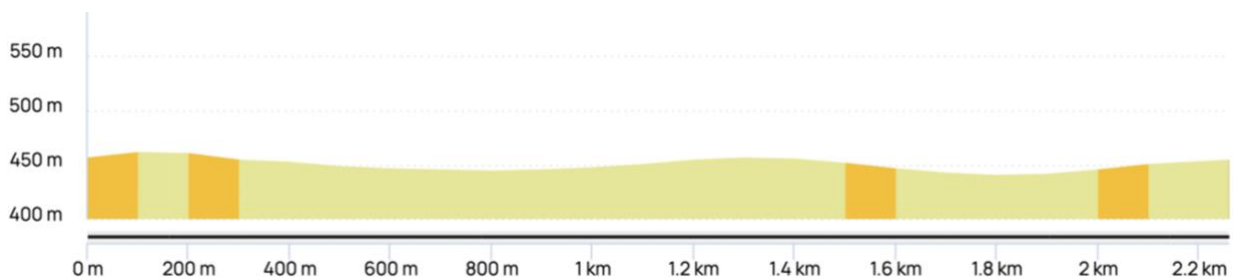
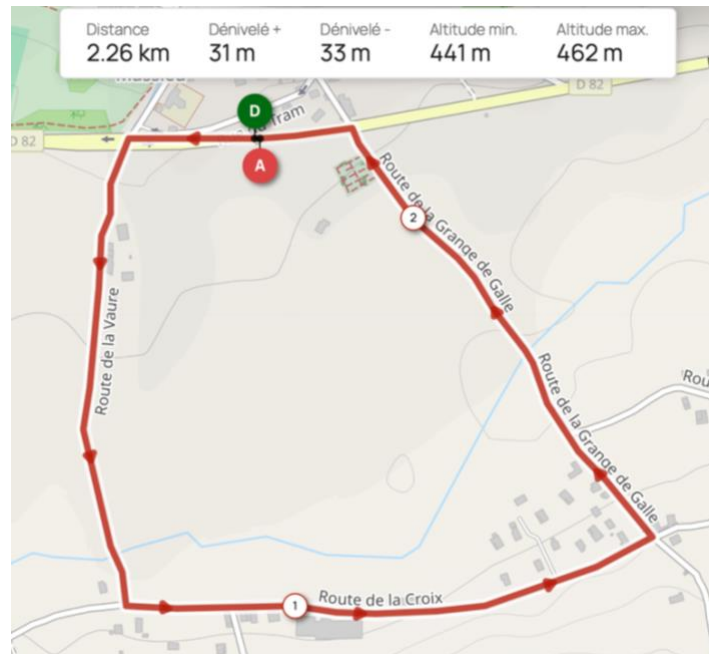
- Les freins seront desserrés



Vérification pour validation du montage:

- 1- serrage mis à l'endroit
- 2- serrage non collé aux haubans arrière
- 3- serrage positionné dans la zone définie (cf schéma)
- 4- faire un tour de pédales. La roue ne touchent pas les patins de frein.

5.7. Épreuve route



Les coureurs seront placés sur la grille de départ en fonction de l'ordre dans lequel ils auront été engagés sur le bulletin d'engagement. La grille de départ comportera 10 couloirs.

L'épreuve se déroule sur un circuit de 2,2km. Le départ et l'arrivée se feront sur la D82.

Catégorie	U9	U11	U13	U15
Nombre de tours	1	3	6	9
Kilomètres	2,3	6,8	13,6	20,3

*Classement* : Le classement sera établi par ordre d'arrivée sur la ligne.

Tout dépannage en cas de bris de matériel ou crevaison devra être fait dans la zone matérialisée.

Le changement de vélo et les ravitaillements sont interdits.

Les coureurs devront tenir leur ligne en course et à l'arrivée, sous peine d'une pénalité. Une fois le départ donné, aucun coureur ne pourra s'échauffer sur le parcours. Une fois la ligne d'arrivée franchie, le concurrent ne pourra repasser en sens inverse. En cas d'infraction, l'équipe du coureur incriminé recevra une pénalité de 25 points en moins.

## **6. Classements et récompenses**

### Classement général par équipes

Le classement général final par équipe s'obtiendra par l'addition des points marqués par le meilleur U9 garçon, les 2 meilleurs coureurs garçons U11, les 3 meilleurs garçons U13, les 3 meilleurs coureurs garçons U15 et la meilleure féminine de chaque catégorie par équipe dans l'épreuve de test chronométré, vitesse, cyclo-cross, CLM individuel féminines, jeux cyclistes et route auxquels il faudra ajouter les points marqués par l'équipe à l'épreuve de contre la montre par équipe et à l'épreuve de mécanique.

Pour les épreuves de test chronométré, de vitesse, de route, de jeux d'adresse, de cyclo-cross et de contre la montre individuel les points marqués correspondront au barème 1.

Pour l'épreuve du CLM par équipes les points marqués correspondront au barème 2.

Pour l'épreuve mécanique les points marqués correspondront au barème 3.

En cas de coureurs ex aequo, les points qui leur seront attribués seront ceux de la place concernée. Il n'y aura pas de partage des points.

En cas d'ex aequo au classement général par équipes, il sera tenu compte de la place obtenue dans le contre la montre par équipe.

La présence dans l'équipe d'un jeune arbitre amène **200 points** supplémentaires à l'équipe

## Attribution de points

Barème 1				Barème 2				Barème 3			
Places	Points	Places	Points	Places	Points	Places	Points	Places	Points	Places	Points
1	400	26	115	1	2250	26	500	1	750	26	195
2	385	27	106	2	2150	27	450	2	715	27	180
3	370	28	97	3	2050	28	400	3	680	28	165
4	355	29	88	4	1950			4	645		
5	340	30	79	5	1850			5	610		
6	325	31	70	6	1750			6	585		
7	310	32	67	7	1675			7	560		
8	295	33	64	8	1600			8	535		
9	280	34	61	9	1525			9	510		
10	265	35	58	10	1450			10	485		
11	250	36	55	11	1375			11	460		
12	241	37	52	12	1300			12	435		
13	232	38	49	13	1225			13	410		
14	223	39	46	14	1150			14	385		
15	214	40	43	15	1075			15	360		
16	205	41	40	16	1000			16	345		
17	196	42	37	17	950			17	330		
18	187	43	34	18	900			18	315		
19	178	44	31	19	850			19	300		
20	169	45	28	20	800			20	285		
21	160	46	25	21	750			21	270		
22	151	47	22	22	700			22	255		
23	142	48	19	23	650			23	240		
24	133	49	16	24	600			24	225		
25	124	50	13	25	550			25	210		

## Récompenses

Classement par épreuve individuel :

- Lors de la cérémonie protocolaire, seront appelés sur le podium les 3 premiers garçons et 3 premières filles de chaque épreuve.

Classement par épreuve par équipes :

- Lors de la cérémonie protocolaire, seront appelés sur le podium, l'équipe vainqueur du CLM par catégorie

Classement général individuel :

- Lors de la cérémonie protocolaire, seront appelés sur le podium les 3 premiers garçons et 3 premières filles de chaque catégorie du classement général individuel (seules les épreuves individuelles comptent pour ce classement).

Classement général par équipes :

- L'équipe déclarée vainqueur du Trophée Régional des Jeunes Cyclistes, sera l'équipe du comité qui aura marqué le plus grand nombre de points.
- Lors de la cérémonie protocolaire, seront appelées sur le podium toutes les équipes, de la dernière à la 1ère.